

デイサービスセンターごごしま新聞

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松山老人保健施設にぎたつ苑通所介護事業所（ごごしま）

〒791-8093 松山市泊町618-4

TEL 089-961-5800 ULR <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp>

苦情・相談窓口：通所介護 管理者 西原勇平 居宅介護支援事業所 管理者 井川義伸

7月号 (Vol.025)

令和7年7月1日発行

発行者：施設長 山本昌也

編集：管理者 西原勇平

担当：金高尚見（広報委員会）

小泊通信 新しいカラオケ機器が届きました

令和6年10月、デイサービスを利用されている方に「満足度アンケート」を実施しました。

すると！「娯楽・レクリエーション」について＜カラオケの時間がほしい！＞

＜カラオケの機械がほしい！＞というご意見がありました。

歌の好きな方が多くいらっしゃり、デイサービスで楽しい時間を過ごしていただきたいと思い、新しいカラオケ機器を購入しました！

レクリエーション時は、みなさんの歌声とともに昭和歌謡曲で溢れています！



・奥飛騨慕情
・おんな船頭唄
・古城
・無法松の一生 など



ごごしま工作教室

機能訓練を兼ね合わせたレクリエーションができたらと思い、ビーズアクセサリ作りを実施しました。指先を使う細かい作業です。職員が用意した色とりどりのビーズからお好きな色を手にとられ、一生懸命、紐に通していました。個性輝く素敵なフレスレットの完成です！



上手にできました！



蒸し暑い場所で長い時間を過ごしていて、体温を調節できなくなり、体がものすごく熱くなってしまった状態が「熱中症（ねっちゅうしょう）」です。ひどくなると命に関わる場合があります。

熱中症になる人のおよそ半分は65歳以上の高齢者ですので、皆さんも十分に気を付けてください。熱中症を予防して、安全に夏を過ごしましょう！

熱中症にならないためにはどうすればいい？
こまめに水分を取ることが大事です。
のどがかわいていなくても飲みましょう。

●家にいる時は、部屋が暑くなりすぎないようにしましょう

1. 涼しい服を着る
2. 扇風機、エアコンを使って涼しくする
3. 朝夕に風が入る時、窓を開ける
4. 日が差す窓のカーテンを閉める（外にすだれを置く）

●外に行く時は、上手に日差しを避けましょう

5. 日傘、帽子を使う
6. ぬらしたタオルを首に巻いておく
7. ときどき日陰に入って休む
8. カンカン照りの時は、外出を控える